PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO GERARDO PAREDES (IED) (LA FRONTERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**ARINTON ALEJANDRO RODRIGUEZ ARDILA**
3. FECHA:	2019-11-12	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	52
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	32
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : N/A	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciona sus capacidades físicas en la combinación de elementos de gimnasia	LÚDICA MOTRIZ : Disfruta de la práctica deportiva con canciones y coreografías aprendidas
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Maneja un lenguaje apropiado durante la clase de gimnasia, para referirse a sus compañeros y al formador			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende la importancia de la gimnasia y como llevarlo a la vida diaria.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Trata a todos sus compañeros de manera agradable durante la practica deportiva.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Demuestra el avance constantemente de los elementos aprendidos durante el proceso.			
TEMA : DESPEDIDA			
SUBTEMAS : Actividad de integración			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	DESPEDIDA	Sonido	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	DESPEDIDA	Sonido	60
FASE FINAL : (CIERRE)	DESPEDIDA	Sonido	20
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO